

Nazorginstructies voor piercings

De genezingstijd van een piercing verschilt per piercing en kan ook per persoon verschillen. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Persoonlijk hygiëne is tijdens de genezingstijd van de piercing absoluut noodzakelijk. Direct na het piercen kan de gepiercede plek rood worden en flink opzwellen. Als je een te klein ringetje of een te kort staafje hebt laten zetten, is er een grotere kans op infecties en complicaties. Gedurende de genezingstijd moet het ringetje of staafje voortdurend ruimte hebben en niet te strak of te los zitten. De piercing moet worden beschouwd als een wond en ook als zodanig worden behandeld. Om de genezing zo goed en vlot mogelijke te laten verlopen, moeten de volgende regels in acht worden genomen.

Raak de piercing niet of zo min mogelijk aan met de handen! Ons advies is: AFBLIJVEN, AFBLIJVEN, AFBLIJVEN!!!! Raak de piercing alleen aan als je hem gaat verzorgen, en krab zeker niet aan korstjes!

Hebben we al gezegd dat je zoveel mogelijk van je piercing moet afblijven????? @

Moet dit om één of andere reden wel, of ga je je piercing verzorgen, was dan goed je handen van tevoren. Het liefst met een anti-bacteriële zeep.

De eerste 4 dagen zal uw piercing er prima uitzien, maar hierna verschijnt er meestal rond de gaatjes van de piercing een beetje rode huid. Rond de gaatjes zullen er wat korstjes verschijnen.. Er kan een beetje melkachtige vloeistof uit de gaatjes komen, dit is geen teken van infectie, maar dit is een reactie van uw lichaam op het "vreemde" voorwerp in uw lichaam. Alleen als de vloeistof dik en geel wordt, de piercing erg veel pijn gaat doen en extreem rood wordt, kan dit een teken van ontsteking zijn. Vertrouwt u het niet, belt u dan of ga langs bij uw dokter. Na 6 tot 8 weken zullen de afscheiding en de korstjes minder worden en ervaart u slechts een lichte rozeachtige verkleuring rond de gaatjes, dit kleurt na verloop van tijd tot uw eigen huidskleur.

Ga onder de douche staan en was eerst je overige lichaam, pas daarna ga je de piercing verzorgen. Tegen de tijd dat je hieraan begint, zijn de meeste korstjes rond de piercing al weggespoeld.

Gebruik voor het reinigen van de piercing bij voorkeur een pH-neutrale, hypoallergene, ongeparfumeerde, vloeibare zeep. Bijvoorbeeld Sanex, Seba-Med, Sporex, Dove of Sanicur. Géén desinfecterende zeep gebruiken (bijvoorbeeld Unicura). Na de genezing is regelmatige reiniging met water en zeep voldoende. Trek niet aan losse velletjes of korstjes, deze verdwijnen vanzelf tijdens het wassen van je piercing. Neem wat van de zeep tussen de handen en laat het schuimen. Nu de piercing voorzichtig wassen en een beetje (voorzichtig!!) heen en weer bewegen. Altijd de piercing heel goed naspoulen, zodat alle zeepresten zijn verdwenen.

Dep de omgeving van de wond na het wassen met een schone handdoek of tissue droog. Zorg bij een navelpiercing ervoor dat de navel aan de binnenkant ook goed droog is!

Houd de piercing na het wassen zoveel mogelijk droog.

Smeer geen zalf, Purool, Vaseline of iets dergelijks op de wond, een wond heeft zuurstof nodig om te kunnen genezen.

Druppel geen wonddesinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond.

Draag geen pleisters of verband over de piercing.

Houd zo lang mogelijk het sieraad waarmee uw piercing is gezet in de piercing. Minimaal 6-8 weken!

Wat u eventueel kunt gebruiken en goed voor de genezing is, is een zoutwateroplossing. Neem een theemok met gekookt water en los hierin een afgestreken theelepeltje (zee) zout op. Laat afkoelen tot kamertemperatuur. Dit kunt nu 2 dagen in de koelkast bewaren, daarna nieuwe maken! Neem een schoon stuk tissue of keukenpapier en maak dit goed vochtig met de zoutwateroplossing. Dep hiermee de piercing. Ook is er een standaard zoutoplossing te koop bij de apotheek.

Draag bij een bodypiercing (bijvoorbeeld tepel- of navelpiercing) geen strakke of vuile kleding.

Vermijd tijdens het genezingsproces de zonnebank en het contact met zwembadwater (chlorbad, bubbelbad en natuurlijk zwembad).

Maak tevens geen gebruik van een stoombad, sauna of bubbelbad.

Alleen als je piercing dreigt te gaan ontsteken of anderszins geïrriteerd is, is desinfectievloeistof zinvol.. Dit desinfectiemiddel pas aanbrengen nadat je hebt gemerkt dat je eigen lichaam deze irritatie niet zelf weg krijgt. Breng dit dan 's ochtends en 's avonds nadat je de piercing hebt gereinigd een keer aan. Daarna je eigen lichaam weer het werk laten doen. Eventueel 1 a 2 dagen behandeling herhalen. Bij overgevoeligheid voor jodium geen Betadine-oplossing gebruiken!

Verwijder nooit zelf het sieraad. Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei- en/of afstotingsverschijnselen van de piercing in de wond, of bij pijn altijd contact op met de huisarts. Of je belt even naar de studio voor meer advies.

Controleer regelmatig (indien u een staafje heeft) of het balletje niet loszit. Bent u het balletje een keer verloren? Haal de piercing er niet uit! Hij kan dan binnen een paar uur zijn dichtgegroeid. Zorg ervoor dat de piercing d.m.v. bijv. een pleister er niet uit kan vallen en zorg voor een nieuw balletje

Mocht u het sieraad t.z.t. willen verwisselen, kunnen wij dat voor u doen, indien u dit in het begin misschien eng vindt.

Wij hebben alle mogelijke zorg verleend bij het zetten van uw piercing. Als u ook de nazorginstructies nauwkeurig opvolgt, zult u nagenoeg geen problemen ondervinden en veel plezier hebben van uw sieraad.

Specifieke nazorginstructies voor orale piercings:

Een tong- of lippiercing (of andere piercing in de mond) verdient extra aandacht na het eten, drinken en roken en na elk ander oraal contact. Geregeld je tanden poetsen (de mond plaquevrij houden met bijvoorbeeld een tandpasta op basis van een zoutoplossing) en spoelen met een mondspoeling op chloorhexidinebasis (bijvoorbeeld Corsodyl, verkrijgbaar bij de drogist of apotheek). Of liever met een zoutoplossing.

Kussen of ander soort oraal contact, alsook roken, gedurende het genezingsproces vermijden.

Voor de tongpiercings hebben wij nog een ander, uitgebreider nazorg-formulier.

Specifieke nazorginstructies voor genitale piercings:

Aangezien wij in onze studio geen genitale piercings plaatsen, vind u hierover geen informatie. Voor meer informatie over de verzorging van deze piercings verwijzen wij u naar www.ggd.nl/kennisnet