

Uw tong piercing

Bovengenoemde piercing heeft meestal 6 tot 8 weken nodig om te genezen. Een ontsteking bij deze piercings komt zelden voor, aangezien de mond een enzym genaamd "Ptyalin" bevat welke bacteriën inactieveert. Een zwelling kan ontstaan na het piercen. Deze zwelling kan 7 tot 10 dagen aanhouden, maar zal op zijn hoogtepunt zijn zo tussen de 2^e en de 5^e dag na het piercen. Na ong. 10 dagen kan het kortere staafje erin worden gezet.

Alcohol, stress, drugs, slaapttekort, roken/blowen etc. zullen de genezing nadelig beïnvloeden. Beperk dit zeker de eerste 10 dagen.

HET ALLERBELANGRIJKST IS EN BLIJFT: KOM NIET MET ONGEWASSEN HANDEN AAN DE PIERCING! Dit is de grootste aanleiding voor ontstekingen! Was altijd uw handen eerst met bv. Unicura zeep voordat u uw piercing aanraakt.

Het is belangrijk dat u een aantal zaken na het piercen in acht neemt. Ten eerste is het belangrijk te weten dat een piercing voor het lichaam een vreemd voorwerp is. Het lichaam zal dan ook de eerste weken proberen de piercing af te stoten. Het lichaam gaat antistoffen aanmaken voor het materiaal dat het niet kent. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Het is van groot belang dat u een goede hygiëne in acht neemt nadat de piercing is gezet. De piercing moet worden beschouwd als een wond, en dan ook als zodanig worden behandeld.

Door de gevoeligheid en de zwelling van de piercing kunt u de eerste dagen moeilijk eten en is praten ook vermoeiend en is de tong ongecoördineerd. Eet desnoods babyvoeding of heel fijn gepureerd eten, maar ga geen dieet houden, want dit vermindert de weerstand en die heb je nodig voor het helingsproces. Neem in het begin kleine hapjes en kauw voorzichtig. U moet nog aan de piercing wennen! Eet en drink geen voedingsmiddelen met een hoge temperatuur, omdat dit pijnlijk kan zijn. Kijk ook uit voor erg gekruid voedsel, dit kan een eventuele zwelling verergeren.

Tijdens het helingsproces kunt u aanlopen tegen een aantal problemen. Deze problemen horen erbij en stoppen als de piercing is genezen. De speekselklieren produceren meer speeksel, waardoor u meer slikt. Dit duurt ongeveer 5 dagen en de klieren zijn ook wat gevoelig, dit voelt u links en rechts onder de kin. De plaats waar de balletjes zitten is erg gevoelig. Er kan een witte vloeistof uit het gaatje komen. Schrik niet! Het zijn dode witte bloedcellen, dit hoort bij het genezingsproces. Aan de buitenkant van het lichaam worden dit korstjes, maar door het slijm in de mond kunnen die zich op de tong niet vormen. Wees niet bang voor smaakverlies. Je hebt ongeveer 5000 smaakpapillen die iedere 5-20 uur worden vernieuwd.

5 tot 6 keer per dag spoelt u de mond met gele Listerine (antibacterieel mondwater) die u 50% heeft verdund met water. Spoel zeker niet vaker, omdat dit de mondflora kan verstoren. Spoelen met mineraalwater of koude kamillethee kan wel vaker. Rook liever niet de eerste week.

Een eventuele zwelling verzacht u door op ijsblokjes te zuigen. Ook de mond spoelen met koud (mineraal) water brengt verlichting.

Wees voorzichtig met eten, zodat u niet op het staafje kauwt.

Check regelmatig of het balletje niet los komt te zitten. Mocht u het balletje toch een keer kwijt zijn, haal dan de piercing er niet uit. Hij kan dan binnen een paar uur dicht zitten. Pas na ruim een jaar kunt u het sieraad er een hele dag uitlaten.

Stop geen zaken als pennen en vingernagels in uw mond, die zijn vaak niet fris. Ook raden wij u aan de eerste maand niet te zoenen of ander oraal sexueel contact te hebben, ook niet als u een monogame relatie heeft.

Op het staafje kan zich tandplak afzetten. Haal, nadat u het korte staafje heeft, ongeveer een keer per week de piercing uit de tong en maak het staafje goed schoon. Doet u dit niet, dan wordt het staafje gevoelig voor bacteriën en kunt u uit de mond gaan stinken.

Ga niet met uw piercing spelen! Hierdoor tikken de balletjes tegen het tandglazuur, dat hierdoor kan worden beschadigd.

Hou lekker koud water in de koelkast. Drink dit 's morgens met kleine teugjes, aangezien 's nachts de tong dikker wordt, omdat u ligt en er meer bloed naar uw hoofd stroomt.

Praat niet overdreven veel zolang het lange staafje erin zit. Extreme beweging van het staafje zal de wond irriteren. Als het korte staafje erin zit is dit probleem opgelost.

Als u nog vragen heeft kunt u altijd even bellen of emailen.

Met vriendelijke groet,
Piercings en Zo